



ICS - Recherche de Carrière Implicite® (by L'Elément Humain®)

ICS est une démarche particulièrement utile et performante pour

- Aider : les personnes à choisir leur chemin de carrière (que prochain poste, quelles études/formations, ...)
- Accompagner : les futurs leaders ou experts ou créateurs à se développer pour s'engager dans ces rôles
- Motiver : l'engagement des employés en revisitant le sens qu'ils donnent leur travail
- Développer : une offre de formation en soutien des transformations permanentes des organisations
- Stimuler : l'autodétermination des personnes dans leurs transitions de carrières (de l'école au travail, d'une fonction à une autre, du travail à la retraite, ...)

ALTERNANCE DE TEMPS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

- Entretien individuel de démarrage : 30min
- Sessions collectives : 4 x 7h (cf. le contenu détaillé ci-dessous)
- Session individuelle : 2 x 45min
- Session collective : 1x 7h (Préparation et présentation des projets et feedback)
- Travail individuel entre les sessions : Enquête professionnelle et plan de développement de carrière

SUPPORTS ET LIVRABLES

- Fiche méthodologique et pédagogique
- Questionnaire de personnalité
- Inventaire de compétence
- Plan de développement de carrière

DURÉE :

37.00 heures

PROFILS DES STAGIAIRES

- Toute personne en recherche d'une prochaine étape de carrière (changement, évolution, repositionnement)
- Étudiant en recherche de voie de formation ou d'activité professionnelle
- Personne en reprise de carrière après interruption longue
- Personnes en préparation de leur retraite pour un projet d'activité et de vie
- Professionnel de l'accompagnement des publics en repositionnement ou insertion professionnelle (Phase 1 du parcours certifiant)

PRÉREQUIS

- Ce voyage nécessite d'avoir compris le type de démarche que le stagiaire va réaliser. Un échange avec le formateur est à prévoir avant l'engagement pour s'assurer de cette compréhension, répondre aux questions ou doutes de chaque stagiaire.
- Cet accompagnement doit être une démarche librement choisie par le participant. Lors de l'entretien préalable, le formateur valide également l'intérêt de la démarche au service du stagiaire, ou bien préconisera une autre démarche le cas échéant.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître ses capacités et envies profondes, Identifier ses propres idées limitantes autour du contexte du travail, d'activité
- Activer sa confiance en soi via une bonne conscience de soi et une bonne estime de soi
- Connaître et utiliser les outils de construction de carrière et, être proactif et autonome dans ses projets d'évolution
- Connaître ses savoirs-être professionnels : ses comportements, ses représentations pour améliorer sa capacité d'adaptation, de coopération avec l'environnement professionnel
- Construire un parcours professionnel réaliste et réalisable avec un plan d'action court, moyen et/ou long terme, tout en tenant compte de la réalité de son environnement personnel et professionnel

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES :

Gestion des relations, Gestion de son fonctionnement personnel, Gestion des savoir-faire et des activités, Gestion de carrière.

CONTENU DE LA FORMATION

- Les rouages du choix de parcours et de carrières
- Connaissance et conscience de soi dans les processus de choix de carrière ou métier
- Les bénéfices conscients et inconscients de ses décisions passées
- Les motivations des étapes de carrière ou parcours passés
- Le spectre de choix pour accroître sa responsabilité personnelle dans le processus de choix de carrière
- Comprendre les mécanismes qui freinent et boostent son engagement et ses relations au travail
- Les 3 comportements fondamentaux communs à tout le monde (Théorie de FIRO)
- Comment les comportements impactent l'efficacité des individus
- Identifier et les freins à l'efficacité personnelle et processus de libération de sa puissance et de sa créativité
- Développement de plans d'actions pour prendre des décisions authentiques basée sur notre essence profonde
- Définition de soi
- Définir la personne que vous voulez être avant de décider quel travail vous voulez faire : mission de vie
- Définir comment votre travail s'intégrera avec les autres rôles de votre vie : relations amicales, argent, famille, moi-même...
- Créer une vision claire de votre futur soi
- Définition du sens de sa carrière
- Écrire la Raison d'Être de mon travail, à quoi vous allez contribuer dans le monde par votre travail
- Développer les fondations de votre plan de carrière sur cette intention
- Plan de développement de carrière
- Développer l'intention de mon travail au travers de 5 étapes de développement (Le Spectre de Développement de Carrière)
- Identifier les compétences requises pour réaliser cette contribution professionnelle : celles que j'ai et celles que je dois acquérir
- Déterminer comment vendre, valoriser et vivre de ces compétences
- Pousser sa carrière au plus haut niveau de sa contribution : Leader, Expert, Créateur
- Élaborer son plan stratégique de carrière
- Identifier les phases de la vision stratégique : formation, mentoring, promotion et réseaux, emplois... pour votre carrière
- Construire les étapes opérationnelles à accomplir pour réaliser la vision
- Préparer les plans de secours pour chaque étape opérationnelle

ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipe pédagogique

Arnaud POEYDOMENGE :

- Formateur certifié ICS par Effervescence Consulting – Certifié praticien L'Elément Humain LHEP™ par Anne Monique Selles
 - Coach Professionnel formé et certifié en 2016 par Vincent Lenhardt (Transformance Pro Paris) ;
 - Continuellement supervisé (attestations disponibles sur demande)
 - Autres formations liées à l'accompagnement : Coacher les émotions (Daniel Chernet), Praticien en Hypnose Ericksonnienne (institut Psynapse), Professeur de Yoga (Sivananda), Accompagner les adultes surdoués (Fabrice Micheau) ; CODEV systémique (Bernard Leveque ; Chantal Victor) ; Praticien en Appreciative Inquiry ; Process Communication ; AT 101
 - Formation initiale : Ingénieur de l'Ecole des Mines d'Alès ; Master of Science, Florida Atlantic University USA
 - Ancien consultant accompagnement au changement et coach interne d'Enedis et EDF (6 ans)
 - Ex manager et dirigeant de structures multisites opérant 7j/7 24h/24 (jusqu'à 165 collaborateurs) pour Enedis
- D'autres formateurs certifiés ICS peuvent intervenir en binôme avec Arnaud POEYDOMENGE.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Apports d'outils et de concepts issus de l'Elément Humain et Théorie FIRO
- Exercices physiques doux (Feldenkreis par ex) ne nécessitant pas de qualités sportives particulières
- Feedbacks des autres stagiaires et des coachs, confrontation positive et dynamique
- Imageries et dessins permettant d'accéder à la part plus spontanée de soi (parfois moins activée ou moins consciente) pour une exploration plus en profondeur de nos possibles
- Méthodologie de construction du projet professionnel bâtie et éprouvée par Steve Miller
- 5 j collectifs (4+1j ou 5j d'affilée) + 1,5 h de coaching individuel (visu ou Téléphone/Visio) pour approfondir certaines étapes du projet professionnel

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Modalité d'accès : sur demande d'inscription avec évaluation pré-formative d'analyse du besoin et de compétences
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Feuilles de présence
- Formulaire d'évaluation de la formation

Modalités pédagogiques choisies :

- Formation en mode projet avec étude de cas ou cas pratiques en alternance avec les apports et exposés théoriques dispensés
- Travaux en grand groupe, sous-groupe et individuel
- Formation présentielle

Modalité et délai d'accès en formation

- Entrée en formation après entretien et évaluation pré-formative
- Délai moyen d'entrée en formation entre 15 jours et 1 mois après (en fonction du délai de traitement de l'organisme de financement quand il est sollicité pour une prise en charge)

Prise en charge des personnes en situation d'handicap

ARNAUD POEYDOMENGE CONSEIL s'assure que la formation proposée puisse être accessible aux personnes en situation de handicap. Pour cela, nous disposons d'un référent handicap que vous pourrez contacter à l'adresse suivante : contact@apcoachingconseil.fr afin d'anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en œuvre pour favoriser la réussite de votre parcours.

Prix de la formation (net de TVA) :

Particuliers 1800.00 € - Indépendants 2300 € - Entreprises 3000 €

Besoin d'adapter cette formation à vos besoins ? N'hésitez pas à nous contacter pour un devis adapté à votre situation ! Nous contacter à : contact@apcoachingconseil.fr