



## Élément Humain® : Leadership et Performance collective

L'Élément Humain® est un guide de développement du leadership du leader et des équipes. L'intention : donner les clés aux organisations de créer un environnement de travail Humaniste, Responsable et Ouvert. Son auteur, Will Schutz, a combiné rigueur scientifique, pédagogie innovante et ses 30 années d'expérience comme consultant dans des entreprises telles qu'AT&T, la NASA ou la Banque Mondiale pour créer un modèle qui a pour finalité ultime d'«Accroître la Performance Effective des Organisations».

L'Élément Humain® s'est grandement développé en France et dans les pays francophones pour accompagner ce travail en profondeur centré sur le rôle des managers-leaders dans ce contexte de défis quotidiens. Cette approche s'organise en 2 temps : en premier lieu un travail sur le leadership de soi (Module 1 : La Pierre Angulaire) qui mène dans un second temps à pouvoir devenir leader des autres au service d'organisations et d'équipes performantes (Module 2 : Solutions pour l'Organisation).

C'est :

- Une approche systémique du développement des personnes, des équipes et des organisations, expérimentée avec succès dans 29 pays (dont les USA et le Japon depuis 30 ans) et traduite dans 12 langues.
- Un processus qui intègre l'interaction entre le corps et l'esprit et ses conséquences sur la relation à l'autre et les capacités de coopération.
- Un outil qui aide les personnes à réaliser leur potentiel.
- Un outil qui développe la notion de responsabilité individuelle.
- Une méthode qui fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective.

**Durée :**

50.00 heures (4 + 3 = 7 jours)

### Profils des stagiaires

- Toute personne qui accompagne les transitions organisationnelles et la performance des équipes et projets et souhaite se doter d'une méthode éprouvée :
- Dirigeants, DRH, directeurs et chefs de projet, managers tous niveaux, consultants internes et en cabinets, coachs, amenés à travailler avec des équipes hiérarchiques ou transverses, dans des environnements complexes, à les accompagner dans des transformations culturelles, organisationnelles ou technologiques, dans des montées en compétences challengeantes.
- Professions libérales (cabinets médicaux, cabinets d'avocats, d'experts-comptables, ...) qui sont amenées à travailler en équipes pluridisciplinaires.
- Coachs et Consultants souhaitant accompagner ces changements et les organisations en profondeur pour des changements durables.

### Prérequis

- Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation. Cependant, cette formation doit relever du choix plein et entier du stagiaire. Aucune pression ne peut avoir été exercée par l'entreprise pour son inscription. Il s'agit d'un travail intensif : les objectifs de l'entreprise et du stagiaire par rapport à cette formation devront être clarifiés au cours d'un échange constructif et libre avec l'un des consultants pour approfondir l'adéquation de la demande et des objectifs.
- L'accès au Module 2 est conditionné au suivi préalable du Module 1.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier ses leviers d'action comme leader.
- Susciter par son comportement en relation confiance et ouverture.
- Créer une dynamique de responsabilité collective.
- Piloter et participer à un projet collectif en identifiant les ressources et les obstacles.
- Mettre en place les actions pour parvenir à la performance.
- COMPÉTENCES VISÉES : Gestion des relations, Gestion de son fonctionnement personnel, Gestion des collaborateurs (engagement), Gestion des situations complexes (changements).

## CONTENU DE LA FORMATION

- Développer la connaissance de soi et des autres au travers des comportements en situation de relation professionnelle.
- Reconnaître et comprendre les comportements relationnels.
- Identifier ses préférences comportementales et l'impact dans ses relations au quotidien.
- Identifier l'image que nous renvoyons aux autres et l'écart éventuel avec nos propres perceptions.
- Choisir ses changements de comportements et mesurer sa flexibilité relationnelle.
- Développer des relations professionnelles authentiques.
- Comprendre les leviers de la confiance dans les relations et les actionner.
- Comprendre nos résistances et nos freins et leur expression dans nos comportements.
- Dépasser nos freins par la pratique de l'authenticité relationnelle.
- Oser dire sa vérité sans crainte ni agressivité.
- Développer son leadership par des choix assumés.
- Identifier sa réelle responsabilité dans les situations.
- Choisir plutôt que subir : les bénéfices de choisir en conscience.
- Définir et mettre en œuvre le bon niveau d'implication dans nos relations professionnelles.
- S'affirmer dans les situations difficiles.
- Développer la confiance en soi.
- Qu'est-ce que l'estime de soi et comment la développer ?
- Dépasser ses rigidités personnelles.
- Exprimer son ressenti pour des relations professionnelles performantes et épanouissantes.
- Identifier ses besoins et ceux des autres pour nourrir la confiance en soi dans les équipes par des feedbacks appropriés.
- Affirmer son leadership.
- Poser son intention de leader et l'exprimer à ses équipes.
- Comment permettre au leader de mener un travail en équipe stimulant et de répondre aux besoins des membres de l'équipe en souplesse.
- Travailler en équipe performante.
- Identifier les phases de développement d'une équipe en matière d'inclusion, de contrôle et d'ouverture ainsi que les enjeux pour la performance de l'équipe à chacune de ces phases.
- Comment mesurer sa capacité à travailler avec d'autres personnes aussi bien en tant que leader que comme membre de l'équipe ?
- S'organiser en équipe performante.
- Repérer les fonctions centrales et la compatibilité actuelle de l'équipe.
- Connaître les principes clés qui permettent de maintenir un travail d'équipe de grande qualité.
- Comment fournir un cadre pour établir un travail d'équipe productif et agréable par la mesure de la centralité.
- Détecter et dépasser les incompatibilités individuelles qui entravent la performance collective.
- Prendre des décisions pérennes.
- Comprendre les enjeux relationnels et de motivation dans les prises de décision.
- Adopter ses modes de décision à la situation.
- Découvrir et utiliser la méthode de la concordance.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Équipe pédagogique

Arnaud POEYDOMENGE :

- Praticien Certifié L'Élément Humain LHEP™ par Anne Monique Selles
  - Coach Professionnel formé et certifié en 2016 par Vincent Lenhardt (Transformance Pro Paris) ;
  - Autres formations liées à l'accompagnement : ICS™- Implicit Career Search, Coacher les émotions (Daniel Chernet), Praticien en Hypnose Ericksonienne (institut Psynapse), CODEV systémique (Bernard Leveque ; Chantal Victor), Praticien en Appreciative Inquiry, Process Communication ; AT 101
  - Formation initiale : Ingénieur de l'Ecole des Mines d'Alès ; Master of Science, Florida Atlantic University USA
  - Ancien consultant accompagnement au changement et coach interne d'Enedis et EDF (6 ans)
  - Manager de structures multisites opérant 7j/7 24h/24 (jusqu'à 165 collaborateurs) d'Enedis (12 ans)
- Selon la taille du groupe, un 2<sup>nd</sup> formateur certifié LHEP™ coanimera la session avec A. POEYDOMENGE.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Livret pédagogique individuel papier remis à chaque module
- Questionnaires et résultats personnalisés (Éléments B, F, et S ® validés scientifiquement)
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Applications pratiques en travail collectif
- Travaux en individuel, sous-groupes et grand groupe
- Quiz en salle • Questions orales ou écrites (QCM)
- Documents supports de formation projetés.
- Étude de cas concrets
- Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation
- Modalité d'accès : sur demande d'inscription avec évaluation pré-formative d'analyse du besoin et de compétences
- Tour de table quotidien en ouverture avec question de compréhension et feedback individuel avec préconisations pour la suite du programme
- Mises en situation
- Livret avec synthèse des acquis tout au long de la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Feuilles de présence
- Questions sur les points clé de chaque séquence, individuellement et collectivement
- Un questionnaire de satisfaction rempli immédiatement par les participants à la fin des deux modules
- Un questionnaire « à froid », 3 mois après la formation
- Certificat de réalisation

### Modalités pédagogiques choisies :

- Formation en mode projet avec étude de cas ou cas pratiques en alternance avec les apports et exposés théoriques dispensés
- Travaux en grand groupe, sous-groupe et individuel
- Formation présentielle

### Modalité et délai d'accès en formation

- Entrée en formation après entretien et évaluation pré-formative
- Délai moyen d'entrée en formation entre 15 jours et 1 mois après (en fonction du délai de traitement de l'organisme de financement quand il est sollicité pour une prise en charge)

### Prise en charge des personnes en situation d'handicap

ARNAUD POEYDOMENGE CONSEIL s'assure que la formation proposée puisse être accessible aux personnes en situation de handicap. Pour cela, nous disposons d'un référent handicap que vous pourrez contacter à l'adresse suivante : [contact@apcoachingconseil.fr](mailto:contact@apcoachingconseil.fr) afin d'anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en œuvre pour favoriser la réussite de votre parcours.

### Prix de la formation (net de TVA) :

Particuliers 1900.00 € - Indépendants 2700 € - Entreprises 4100 €

Besoin d'adapter cette formation à vos besoins ? N'hésitez pas à nous contacter pour un devis adapté à votre situation ! Nous contacter à : [contact@apcoachingconseil.fr](mailto:contact@apcoachingconseil.fr)